



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Per chi non le avesse ancora viste, ecco le foto delle premiazioni del Cross per Tutti. Iniziamo da quella di Andrea Cavalli (1° di categoria) e poi quella del 2° posto nella classifica a squadre.



Dove abbiamo corso

A Pioltello, sabato, è iniziato il Club del Miglio ed ecco subito in pista Decio Gasparetto. La seconda prova sabato prossimo al Campo XXV Aprile di Milano dove, al momento sono iscritti in 3. Se qualcuno si volesse aggiungere, ha ancora qualche ora di tempo, poi chiudono le iscrizioni. Adesso però torniamo alla gara di sabato con risultati e foto di Susanna.

10 | 24

[GASPARETTO Decio](#)

1979

SM45

MI296 ATL LAMBRO MILANO

5:54.05



A farla da padrone domenica è stata la Stramilano Half Marathon con 9 AL iscritti e tutti al traguardo, nonostante le condizioni meteo non fossero il massimo. Podio di categoria sfiorato da Silvia Bassanetti che si è dovuta accontentare del 4° posto. Esordio nella 21 km per Aurora Fiorentino, che dopo le vicissitudini della vigilia ha chiuso abbondantemente sotto le 2 ore, e per Margherita Verri e per lei esordio anche con la maglia AL. In classifica anche Anna Fregonara,

che centellina le sue presenze alle gare, e il ritorno dei fratelli Scianca che non sanno resistere al fascino della Stramilano.

| POS | PET | COGNOME | NOME | S | ANNO | TEAM | CAT | PCAT | TEMPO | REALE |
|------|------|------------|------------|---|------|--------------------|------|------|----------|----------|
| 1772 | 8893 | PELLEGRINO | ROBERTO | M | 1972 | ATL. LAMBRO MILANO | SM50 | 216 | 01:45:26 | 01:44:43 |
| 2710 | 9032 | BASSANETTI | SILVIA | F | 1964 | ATL. LAMBRO MILANO | SF60 | 4 | 01:56:18 | 01:54:47 |
| 2863 | 7668 | FIorentINO | AURORA | F | 1973 | ATL. LAMBRO MILANO | SF50 | 50 | 01:58:20 | 01:53:50 |
| 3056 | 6427 | VIVENZI | GIULIO | M | 1971 | ATL. LAMBRO MILANO | SM50 | 356 | 02:00:38 | 01:58:02 |
| 3108 | 9087 | GAMBINO | GIORGIO | M | 1967 | ATL. LAMBRO MILANO | SM55 | 227 | 02:01:35 | 01:57:32 |
| 4222 | 6233 | VERRI | MARGHERITA | F | 2003 | ATL. LAMBRO MILANO | PF | | 02:24:50 | 02:10:59 |
| 4314 | 7071 | FREGONARA | ANNA | F | 1970 | ATL. LAMBRO MILANO | SF55 | 64 | 02:28:28 | 02:14:37 |
| 4470 | 8299 | SCIANCA | MAURO | M | 1955 | ATL. LAMBRO MILANO | SM70 | 18 | 02:40:36 | 02:32:01 |
| 4478 | 3601 | SCIANCA | MARCO | M | 1959 | ATL. LAMBRO MILANO | SM65 | 58 | 02:41:20 | 02:32:40 |

Purtroppo, la pioggia e un mio ritardo, hanno fatto saltare l'appuntamento per la foto di gruppo alla fontana di p.za Castello quindi le foto sono di Giulio Vivenzi, arrivato come me, un po' in ritardo alla fontana, di Silvia Bassanetti che ho casualmente incrociato prima della partenza e dei fratelli Scianca al termine della loro fatica. Mentre distribuivo acqua e bevanda vitaminica al ristoro agli assetatissimi finischer, ho potuto salutare Giorgio Gambino.



Al presente anche alla Stramilano dei 50.000 con Giuseppe Mangione e Benny.



Maratona di Milano – ultimi aggiornamenti

SERVIZIO Kit per i volontari ritirato, se non riusciamo a organizzare la distribuzione prima del 6 aprile, lo riceverete la mattina della maratona. Per il servizio manderò una mail specifica.

MARATONETI Se qualcuno si volesse ancora iscrivere il costo è di 56 euro fino al 2 aprile.

STAFFETTISTI E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. Sono aperte le iscrizioni, che facciamo di Gruppo entro il 31 marzo al costo di 18 euro (di cui 15 a carico del socio e 3 come contributo Società). Dal primo aprile il costo passa a 23 euro e l'iscrizione diventa individuale
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

DKR del 4 maggio

Per la 10 km organizzata da DKR all'interno del Parco di Monza, facciamo iscrizioni di gruppo al costo di 16 euro fino al 31 marzo. Se arriviamo a 10 partecipanti, una iscrizione è gratuita. Chi fosse interessato lo comunichi entro il 28 marzo. Poi ognuno fa per sé. Ah, è possibile fare iscrizione di gruppo anche per la non competitiva!

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

Auguri a.....

Luciano Chillemi (24) e Dario Cameroni (29)