



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In attesa che venerdì sera cali definitivamente il sipario sul Cross per Tutti 2025, nel fine settimana si è gareggiato e, ancora una volta, in "giro per il mondo"

### Dove abbiamo corso

A Barcellona fra i 27.000 partecipanti alla maratona c'era anche Luca Bersaglia

Position	BiB	Name	Surname	nationality	Club	Time
15587	23980	Luca	Bersaglia	ITA	AtleticaLambro	04:15:43



Mentre a Roma, sempre per la maratona, ha sofferto, ma non ha mollato Marino Magnani

P.Gen    Pett    Atleta    Sesso    P.Cat    P.Sex    Tempo

8394    18829    **MAGNANI Marino**    M    1184 SM50    6714    05:33:09  
+3:25:34



In sette invece hanno partecipato alla Scarpadoro Half Marathon di Vigevano e con loro Andrea Pistoni che ha preferito rinunciare alla gara per un problemino fisico e non compromettere la partecipazione alla maratona di Milano (saggio!) ed è lui che ringraziamo per le foto (l'unica mia è quella di Antonio Ranieri).

Con il primo posto di categoria di Andrea Cavalli, l'AL è tornata, dopo tanti anni, sul podio di Vigevano. Bravo Andrea!

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
29	47	<b>CAVALLI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	1 SM55	29	01:23:33 +13:36	01:23:31
112	227	<b>PROIETTI ALBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	8 SM55	109	01:32:18 +22:21	01:32:14
192	426	<b>SIMONELLI MARCO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	35 SM50	185	01:38:39 +28:42	01:38:18
243	328	<b>RAMBELLI LUDOVICO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	45 SM45	234	01:41:18 +31:21	01:40:56
383	418	<b>PELLEGRINO ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	76 SM50	361	01:47:39 +37:42	01:47:18
413	708	<b>RANIERI ANTONIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	58 SM40	386	01:49:00 +39:03	01:48:36
474	566	<b>MANGIONE GIUSEPPE</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	62 SM40	433	01:52:13 +42:16	01:51:51







### Maratona di Milano - aggiornamenti

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

**SERVIZIO** La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è al completo. Grazie a quanti hanno dato la loro disponibilità. Prossimamente ritirerò i kit per i volontari e poi vediamo se riusciamo a organizzare la distribuzione prima del 6 aprile, se no lo riceverete la mattina della maratona.

**MARATONETI** Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Esauriti i pettorali gratuiti, se qualcuno si volesse ancora iscrivere il costo è di 56 euro fino al 2 aprile.

**STAFFETTISTI** E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: [www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani](http://www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani).

### GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. Sono aperte le iscrizioni, che facciamo di Gruppo entro il 31 marzo al costo di 18 euro (di cui 15 a carico del socio e 3 come contributo Società). Dal primo aprile il costo passa a 23 euro e l'iscrizione diventa individuale
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

### DKR del 4 maggio

Per la 10 km organizzata da DKR all'interno del Parco di Monza, facciamo iscrizioni di gruppo al costo di 16 euro fino al 31 marzo. Se arriviamo a 10 partecipanti, una iscrizione è gratuita. Chi

fosse interessato lo comunichi entro il 28 marzo. Poi ognuno fa per sé. Ah, è possibile fare iscrizione di gruppo anche per la non competitiva!

### **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

03/03/25 Gloria Carboniello

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis