



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Come promesso, domenica è finito con una bella festa il Cross per Tutti 2025. Al momento non sono ancora disponibili le classifiche finali per team e individuali, per cui incrociamo le dita e aspettiamo per poi partecipare alle premiazioni di venerdì 21 marzo a Cesano Maderno.

Cross X Tutti 2025: a Brugherio la grande festa finale!

Anche a Brugherio grande risposta di squadra per l'ultima tappa del CxT con ancora 19 presenze e fra loro il debutto di Cami Manca e di Marco Diletti e per lui anche la prima volta con la maglia AL!

Come sempre partiamo dalla gara femminile con Cami e Vanessa di ritorno da Tokio e Claudia. Purtroppo, Vanessa ha dovuto alzare bandiera bianca all'inizio del secondo giro e questo le ha precluso anche il piazzamento nella classifica finale di categoria non avendo corso 5 gare, peccato!



POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
96	318	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	10	MI296 – ATL. LAMBRO MILANO	00:22:59.298
103	4340	MANCA ELENA CAMILLA	F	SF55	6	MI296 – ATL. LAMBRO MILANO	00:24:15.031



In sei hanno partecipato alla prova riservata alle categorie SM35, 40 e 45 e questa volta il più veloce fra gli AL il fresco di compleanno Antonello Lucia. Un piccolo giallo quando Ludo si è accorto di essere partito senza indossare il pettorale che gli è stato passato al volo al secondo passaggio e ha poi potuto mostrarlo ai giudici all'arrivo.



POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
72	3685	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:13.308
79	329	PISTONI ANDREA	M	SM45	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:53.557
80	331	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM45	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:00.301
90	332	RANIERI ANTONIO	M	SM40	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:08.298
91	325	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:13.048
97	334	TURI GAETANO	M	SM45	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:00.527



Come sempre la prima prova è stata la più partecipata con 10 presenze, mentre Alberto Proietti si è dovuto accontentare di incitare i compagni e poi fare festa insieme a loro. Gara accorta quella di Andrea Cavalli che ha controllato il suo avversario diretto nella classifica individuale. Come già detto, questa è stata la prima gara con l'AL di Marco Diletti.



POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
9	319	CAVALLI ANDREA	M	SM55	4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:32.873
40	3660	ROLLO MAURIZIO	M	SM55	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:23.114
50	333	SIMONELLI MARCO	M	SM50	21	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:53.354
65	3659	BALESTRERI ENIO	M	SM50	26	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:05.391
67	321	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:13.338
79	327	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	30	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:00.848
90	328	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM60	14	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:03.589
94	324	MAGNANI MARINO	M	SM50	36	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:00.331
106	2546	VIVENZI GIULIO	M	SM50	39	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:51.586
113	4338	DILETTI MARCO RAFFAELE L	M	SM55	40	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:54.320



**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA



Festa finale sotto il gazebo AL con anche la presenza di Andrea Liistro e Simona, mentre qualcuno, pere impegni familiari aveva già lasciato il campo gara.



Dove abbiamo corso

Nessun risultato pervenuto, o trovato, oltre al CxT. Appuntamento alla prossima settimana da Vigevano dove un discreto numero di AL parteciperanno alla Scarpa d'Oro

Maratona di Milano - aggiornamenti

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è al completo. Grazie a quanti hanno dato la loro disponibilità

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 56 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. Sono aperte le iscrizioni, che facciamo di Gruppo entro il 31 marzo al costo di 18 euro (di cui 15 a carico del socio e 3 come contributo Società). Dal primo aprile il costo passa a 23 euro e l'iscrizione diventa individuale
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

DKR del 4 maggio

Per la 10 km organizzata da DKR all'interno del Parco di Monza, facciamo iscrizioni di gruppo al costo di 16 euro fino al 31 marzo. Se arriviamo a 10 partecipanti, una iscrizione è gratuita. Chi fosse interessato lo comunichi entro il 28 marzo. Poi ognuno fa per sé. Ah, è possibile fare iscrizione di gruppo anche per la non competitiva!

Safeguarding

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

09/03/25 Giorgio Gambino

03/03/25 Gloria Carboniello

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

Auguri a.....

Enzo Follin (13) e Margherita Verri (15)

