



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Archiviata la 5ª prova del CxT, la meno partecipata (eravamo in 14!), aspettiamo il gran finale del 9 marzo a Brugherio. Il prossimo fine settimana "occhi puntati" sulle maratone di Bologna e Tokio!

Cross X Tutti 2025: i risultati di Paderno Dugnano

Impegni familiari o gare concomitanti hanno fatto sì che a Paderno Dugnano fossimo "solo" in 14, ma questo è bastato per mantenere la seconda posizione nella classifica a squadre sulla PBM che ha scavalcato Cinisello Balsamo al 3°.

CLASSIFICA MASTER M/F								
N°	TEAM	1ª PROVA CANEGRATE 19/01/2025	2ª PROVA CESANO 26/01/2025	3ª PROVA CINISELLO 02/02/2025	4ª PROVA LISSONE 16/02/2025	5ª PROVA PADERNO 23/02/2025	6ª PROVA BRUGHERIO 09/03/2025	TOTALE
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	572	408	497	320	632	0	2429
2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	193	175	252	227	156	0	1003
3	MI102 - P.B.M. BOVISIO MASCIAGO	121	102	100	250	242	0	815
4	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	120	164	152	96	0	724
5	MI994 - POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL	153	90	102	153	66	0	564

A Paderno non siamo riusciti a fare una foto di gruppo "totale" ma per batteria. In quella che segue da segnalare la presenza di Giuseppe Grillo e Massimo Longoni presenti in veste di super supporter.



Ecco la squadra femminile al completo, perché partiamo sempre da loro, Vanessa e Claudia.



108	326	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:37.697
136	318	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	10	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:17.149

Ecco i loro arrivi.



Questi invece tutti i partecipanti alla 2^a prova dove, assente Ludo, è stato Andra Pistoni il più veloce mentre è stata battaglia vera fra Antonello e Decio per il secondo posto.



73	329	PISTONI ANDREA	M	SM45	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:01.206
74	3685	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:10.950
75	4060	BRAGATO VALTER	M	SM45	14	MI095 - DAINI CARATE BRIANZA	00:27:12.703
76	322	GASPARETTO DECIO	M	SM45	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:13.446
86	332	RANIERI ANTONIO	M	SM40	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:28.186
94	334	TURI GAETANO	M	SM45	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:31.157



**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA



La prima prova ha visto Andrea impegnato a lottare per tutti i 6 km con il suo diretto avversario nella classifica individuale di categoria: missione compiuta e qualche punticino guadagnato in classifica, portando comunque a casa il 2° posto di categoria di giornata.

I partecipanti alla 1ª prova erano quasi tutti presenti nella foto d'apertura, in questa Roberto e Giulio che prima mancavano. A proposito di Giulio, da sottolineare che nonostante un infortunio accusato al termine del primo giro, ha portato stoicamente a termine la gara.



5	319	CAVALLI ANDREA	M	SM55	2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:08.611
22	330	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:46.960
62	333	SIMONELLI MARCO	M	SM50	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:17.956
89	321	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	14	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:47.445
111	328	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM60	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:30.182
124	316	ANIELLO ROBERTO	M	SM65	16	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:25.153
129	2546	VIVENZI GIULIO	M	SM50	49	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:36:19.642



**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA

E poi..... brindisi finale! Ah, a proposito, sembra che a Brugherio, per l'ultima tappa, si stia organizzando un super post gara. Volete mancare?



Dove abbiamo corso

Presenti alla Half Marathon Fontanellato di Salsomaggiore, Roberto Pellegrino e Giuseppe Mangione che ha recuperato dall'infortunio che lo aveva fermato per la gara del GP di domenica scorsa.

P.Gen	Bib	Athlete	Sex	P.Cat	P.Sex	O.Time	R.Time
422	1056	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	62 SM50	369	01:50:41 +41:54	01:49:20
491	1055	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	52 SM40	417	01:54:31 +45:45	01:53:11



**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA

A Cannes (FR) presente il duo Balestreri-Rollo. Enio ha corso la mezza maratona mentre Maurizio la 10 km.

BALESTRERI ENIO

Pettorale **1119**  Italia Corsa SEMI-MARATHON Categoria Masters 3 Homme Sesso Uomo Club

RISULTATI

Classifica	Tempo	Media	Ritmo	Tempo pistola	Partenza reale	Ora passaggio	Class. per categoria	Masters Homme
1304°	1:49:43	11,54 km/h	05:11 min/km	1:51:23	08:31:39	10:21:22	111° / 168 MASTERS 3 HOMME	621°

ROLLO MAURIZIO

Pettorale **5360**  Italia Corsa COURSE 10 KM Categoria Masters 4 Homme Sesso Uomo Club

RISULTATI

Classifica	Tempo	Media	Ritmo	Tempo pistola	Partenza reale	Ora passaggio	Class. per categoria	Masters Homme
387°	0:40:42	14,74 km/h	04:04 min/km	0:40:51	11:00:10	11:40:51	13° / 102 MASTERS 4 HOMME	154°

Maratona di Milano - aggiornamenti

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è al completo. Grazie a quanti hanno dato la loro disponibilità

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. Sono aperte le iscrizioni, che facciamo di Gruppo entro il 31 marzo al costo di 18 euro (di cui 15 a carico del socio e 3 come contributo Società). Dal primo aprile il costo passa a 23 euro e l'iscrizione diventa individuale
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

DKR del 4 maggio

Per la 10 km organizzata da DKR all'interno del Parco di Monza, facciamo iscrizioni di gruppo al costo di 16 euro fino al 31 marzo. Se arriviamo a 10 partecipanti, una iscrizione è gratuita. Chi fosse interessato lo comunichi entro il 28 marzo. Poi ognuno fa per sé. Ah, è possibile fare iscrizione di gruppo anche per la non competitiva!



Safeguarding

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

Tempo di cross

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare all'ultima prova, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro e si pagano al ritiro del pettorale.

Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

09/03/25 Giorgio Gambino

03/03/25 Gloria Carboniello

28/02/25 Gaetano Turi

27/02/25 Alberto Proietti

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

