



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
 e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Ci siamo! A Lissone ha preso il via il GP AL 2025 e la prima prova è stata onorata da 19 atleti che hanno anche onorato la 4<sup>a</sup> prova del CxT portando altri preziosi punti per la classifica a squadre!

### Cross X Tutti 2025: i risultati di Lissone e del GP AL!

Ecco la squadra quasi al completo, mancano nella foto Vanessa Ortolani e Marino Magnani, ma in più c'è Giuseppe Mangione, fermo per un problema fisico, ma prezioso supporter. Da segnalare gli esordi al CxT di Silvia Bassanetti e di Luca Bersaglia.



Dopo la 4<sup>a</sup> prova, la classifica a squadre ci vede ancora saldamente al 2° posto avendo ulteriormente incrementato il vantaggio sull'Atletica Cinisello, terza

### CLASSIFICA MASTER M/F

N°	TEAM	1 <sup>a</sup> PROVA CANEGRATE 19/01/2025	2 <sup>a</sup> PROVA CESANO 26/01/2025	3 <sup>a</sup> PROVA CINISELLO 02/02/2025	4 <sup>a</sup> PROVA LISSONE 16/02/2025	5 <sup>a</sup> PROVA PADERNO 23/02/2025	6 <sup>a</sup> PROVA BRUGHERIO 09/03/2025	TOTALE
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	572	408	497	320	0	0	1797
2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	193	175	252	227	0	0	847
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	120	164	152	0	0	628
4	MI102 - P.B.M. BOVISIO MASCIAGO	121	102	100	250	0	0	573
5	MI994 - POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL	153	90	102	153	0	0	498

Si stanno delineando anche le classifiche individuali e al momento Andrea Cavalli è al comando della categoria SM55 con soli 2 punti di vantaggio sul secondo e 8 sul terzo. A ridosso del podio Vanessa Ortolani, al momento 4<sup>a</sup>, ma con una gara in meno.

Venendo alla gara, come ormai tradizione consolidata, iniziamo dalla gara femminile che ha visto al via Claudia, Silvia e Vanessa. Come già detto, per Silvia si è trattato dell'esordio stagionale al CxT e non si può dire sia stato fortunato, perché purtroppo è stata vittima di una caduta, che non ha avuto conseguenze fisiche, ma le è costata la montatura degli occhiali, ma non le ha impedito di portare a casa il 3° posto di categoria. La classifica della prova è anche il podio della prima prova del GP femminile.

POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
99	326	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:20:50.948
109	4068	BASSANETTI SILVIA	F	SF60	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:08.691
129	318	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	10	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:33.190



Nella seconda batteria il più veloce, come a Cinisello, è stato Ludo Rambelli, che ha anche ottenuto il 3° posto nella classifica della prima prova del GP AL.

POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
86	331	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM45	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:24.428
90	3685	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:52.433
91	329	PISTONI ANDREA	M	SM45	17	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:04.933
96	322	GASPARETTO DECIO	M	SM45	19	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:19.426
103	332	RANIERI ANTONIO	M	SM40	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:25.906
113	334	TURI GAETANO	M	SM45	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:18.875
114	3742	BERSAGLIA LUCA	M	SM45	30	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:24.625





La prima batteria è sempre la più numerosa. Mancano le foto degli arrivi di Roberto Pellegrino e Giulio Vivenci che, essendo arrivati a poca distanza l'uno dall'altro, ho sbagliato entrambe le foto. Mi scuso con gli interessati. Anche a Seveso il più veloce è stato Andrea Cavalli che con Alberto Proietti, hanno occupato i primi due posti della classifica del GP AL

POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
10	319	CAVALLI ANDREA	M	SM55	4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:06.473
37	330	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:31.462
64	333	SIMONELLI MARCO	M	SM50	32	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:20.940
78	3659	BALESTRERI ENIO	M	SM50	38	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:00.111
83	321	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:18.178
101	327	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	45	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:46.159
103	2546	VIVENZI GIULIO	M	SM50	46	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:47.161
107	324	MAGNANI MARINO	M	SM50	48	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:19.157
129	316	ANIELLO ROBERTO	M	SM65	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:06.907





Forse inutile, ma doveroso e scontato, ricordare che al termine dell'ultima batteria della mattinata si brinda!



Appuntamento domenica a Paderno Dugnano, c'è da difendere il 2° posto!

### Dove abbiamo corso

Cami Manca ha partecipato alla White Marble Marathon a Marina di Carrara rifinando il suo allenamento per la maratona di Tokio. Vai Cami!

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
258	190	MANCA ELENA CAMILLA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	F	6 SF55	47	04:54:42 +2:15:39	04:54:14



### **Maratona di Milano - aggiornamenti**

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

**SERVIZIO** La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è al completo. Grazie a quanti hanno dato la loro disponibilità

**MARATONETI** Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

**STAFFETTISTI** E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: [www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani](http://www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani).

### **GP 2025**

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. Sono aperte le iscrizioni, che facciamo di Gruppo entro il 31 marzo al costo di 18 euro (di cui 15 a carico del socio e 3 come contributo Società). Dal primo aprile il costo passa a 23 euro e l'iscrizione diventa individuale
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

### **DKR del 4 maggio**

Per la 10 km organizzata da DKR all'interno del Parco di Monza, facciamo iscrizioni di gruppo al costo di 16 euro fino al 31 marzo. Se arriviamo a 10 partecipanti, una iscrizione è gratuita. Chi fosse interessato lo comunichi entro il 28 marzo. Poi ognuno fa per sé. Ah è possibile fare iscrizione di gruppo anche per la non competitiva!

## **Safeguarding**

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

## **Tempo di cross**

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

23/2/25 Paderno Dugnano

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare alle prossime prove, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa. Chi parteciperà alla prima gara poi non dovrà più confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.

Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

## **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

28/02/25 Gaetano Turi

27/02/25 Alberto Proietti

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

## **Auguri a.....**

Giuseppe Guastamacchia (17) e Giuseppe Mangione (21)

