



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Un fine settimana "tranquillo" servito a ricaricare le batterie in vista dei prossimi appuntamenti in primis la prima prova del GP AL a Lissone di domenica prossima che sarà anche la 4^a prova del CxT, anche se è stato "triste" sabato al Brianzolo, valevole per il CR di cross, non vedere nessuna maglia AL, essendo sfumata la possibilità di partecipazione di Nello Nolis.

Cross X Tutti 2025: Lissone ci aspetta con la prima prova del GP AL!

Ci vediamo domenica, oltre che per il GP anche per consolidare il fantastico 2° posto nella classifica a squadre del circuito.

CLASSIFICA MASTER M/F								
N°	TEAM	1^ PROVA CANEGRATE 19/01/2025	2^ PROVA CESANO 26/01/2025	3^ PROVA CINISELLO 02/02/2025	4^ PROVA LISSONE 16/02/2025	5^ PROVA PADERNO 23/02/2025	6^ PROVA BRUGHERIO 09/03/2025	TOTALE
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	572	408	497	0	0	0	1477
2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	193	175	252	0	0	0	620
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	120	164	0	0	0	476
4	MI020 - TEAM ONDAVERDE A.S.D.	197	58	95	0	0	0	350
5	MI994 - POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL	153	90	102	0	0	0	345

Dove abbiamo corso

Prima di passare ai risultati dell'ultimo fine settimana, recupero il risultato di Luca Bersaglia che il 2 febbraio ha partecipato alla Bergamo21.

P.Gen	Bib	Athlete	P.Cat	P.Sex	O.Time
1410	1046	BERSAGLIA LUCA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	178 SM45	1217	02:00:37 +51:50

A Vittuone, domenica, presenti a rappresentare l'AL alla 20^a edizione della mezza, Roberto Aniello e Marino Magnani. Condizioni meteo difficili hanno condizionato la gara, portata a casa da entrambi. Per Roberto si trattava dell'89^a mezza maratona e il suo rammarico all'arrivo per essere stata la prima a essere completata oltre le 2 ore, era tangibilissimo. Sei una roccia e un esempio, Roberto!

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
684	868	MAGNANI MARINO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	149 SM50	593	02:00:58 +49:49	02:00:21
694	907	ANIELLO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	8 SM65	598	02:02:20 +51:11	02:01:51



Cercando su Endu ho scoperto che alla IV Rovigo in Love Half Marathon era presente Federico Cassoli. Ecco il suo risultato

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
424	430	CASSOLI FEDERICO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	205 BM	381	1:49:31 +36:18	1:49:03

Maratona di Milano - aggiornamenti

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è praticamente al completo.

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova, come lo scorso anno, sarà la tappa di Lissone del CxT
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

Safeguarding

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

Tempo di cross

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

23/2/25 Paderno Dugnano

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare alle prossime prove, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa. Chi parteciperà alla prima gara poi non dovrà più confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.



Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

28/02/25 Gaetano Turi

27/02/25 Alberto Proietti

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

Auguri a.....

Alberto Gattinoni (11)

