



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Un fine settimana "tranquillo" servito a ricaricare le batterie in vista dei prossimi appuntamenti in primis la prima prova del GP AL a Lissone di domenica prossima che sarà anche la 4^a prova del CxT, anche se è stato "triste" sabato al Brianzolo, valevole per il CR di cross, non vedere nessuna maglia AL, essendo sfumata la possibilità di partecipazione di Nello Nolis.

Cross X Tutti 2025: Lissone ci aspetta con la prima prova del GP AL!

Ci vediamo domenica, oltre che per il GP anche per consolidare il fantastico 2° posto nella classifica a squadre del circuito.

| CLASSIFICA MASTER M/F | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------|
| N° | TEAM | 1^ PROVA CANEGRATE 19/01/2025 | 2^ PROVA CESANO 26/01/2025 | 3^ PROVA CINISELLO 02/02/2025 | 4^ PROVA LISSONE 16/02/2025 | 5^ PROVA PADERNO 23/02/2025 | 6^ PROVA BRUGHERIO 09/03/2025 | TOTALE |
| 1 | MI352 - EUROATLETICA 2002 | 572 | 408 | 497 | 0 | 0 | 0 | 1477 |
| 2 | MI296 - ATL. LAMBRO MILANO | 193 | 175 | 252 | 0 | 0 | 0 | 620 |
| 3 | MI075 - ATLETICA CINISELLO | 192 | 120 | 164 | 0 | 0 | 0 | 476 |
| 4 | MI020 - TEAM ONDAVERDE A.S.D. | 197 | 58 | 95 | 0 | 0 | 0 | 350 |
| 5 | MI994 - POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL | 153 | 90 | 102 | 0 | 0 | 0 | 345 |

Dove abbiamo corso

Prima di passare ai risultati dell'ultimo fine settimana, recupero il risultato di Luca Bersaglia che il 2 febbraio ha partecipato alla Bergamo21.

| P.Gen | Bib | Athlete | P.Cat | P.Sex | O.Time |
|-------|------|--|-------------|-------|--------------------|
| 1410 | 1046 | BERSAGLIA LUCA ITA, ATL. LAMBRO MILANO | 178 SM45 | 1217 | 02:00:37 +51:50 |

A Vittuone, domenica, presenti a rappresentare l'AL alla 20^a edizione della mezza, Roberto Aniello e Marino Magnani. Condizioni meteo difficili hanno condizionato la gara, portata a casa da entrambi. Per Roberto si trattava dell'89^a mezza maratona e il suo rammarico all'arrivo per essere stata la prima a essere completata oltre le 2 ore, era tangibilissimo. Sei una roccia e un esempio, Roberto!

| P.Gen | Pett | Atleta | Sesso | P.Cat | P.Sex | Tempo | Tempo reale |
|-------|------|---|-------|-------------|-------|--------------------|-------------|
| 684 | 868 | MAGNANI MARINO ITA, ATL. LAMBRO MILANO | M | 149 SM50 | 593 | 02:00:58 +49:49 | 02:00:21 |
| 694 | 907 | ANIELLO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO | M | 8 SM65 | 598 | 02:02:20 +51:11 | 02:01:51 |



Cercando su Endu ho scoperto che alla IV Rovigo in Love Half Marathon era presente Federico Cassoli. Ecco il suo risultato

| P.Gen | Pett | Atleta | Sesso | P.Cat | P.Sex | Tempo | Tempo reale |
|-------|------|---|-------|-----------|-------|-------------------|-------------|
| 424 | 430 | CASSOLI FEDERICO ITA, ATL. LAMBRO MILANO | M | 205 BM | 381 | 1:49:31 +36:18 | 1:49:03 |

Maratona di Milano - aggiornamenti

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è praticamente al completo.

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova, come lo scorso anno, sarà la tappa di Lissone del CxT
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

Safeguarding

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

Tempo di cross

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

23/2/25 Paderno Dugnano

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare alle prossime prove, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa. Chi parteciperà alla prima gara poi non dovrà più confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.



Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

28/02/25 Gaetano Turi

27/02/25 Alberto Proietti

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

Auguri a.....

Alberto Gattinoni (11)

