



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Se il buon giorno di vede da Canegrate...

Cross X Tutti 2025: A Cesano Maderno una epica 2^a prova!

Erano in 16, ma solo in 15 sono riusciti a tagliare il traguardo, nella palude di Cesano Maderno dove i nostri eroi hanno dovuto affrontare tanto fango e fossi pieni d'acqua come si vede dalle foto che seguono. Purtroppo, Roberto Aniello si è dovuto arrendere al primo giro. Dai commenti post gara forse non tutti, ma in molti si sono divertiti in quella che potremmo definire una campestre un po' estrema. E non poteva scegliere gara migliore, per esordire con la maglia AL a un cross, Giulio Vivenzi. Ecco alcuni dei protagonisti di domenica con l'immane e ormai tradizionale brindisi finale.



Prima di passare ai risultati delle varie batterie, ecco la classifica a squadre dopo 2 prove che ci vede al 2° posto dietro a un'inarrivabile Euroatletica. GRANDI!

CLASSIFICA MASTER M/F								
N°	TEAM	1 ^a PROVA CANEGRATE 19/01/2025	2 ^a PROVA CESANO 26/01/2025	3 ^a PROVA CINISELLO 02/02/2025	4 ^a PROVA LISSONE 16/02/2025	5 ^a PROVA PADERNO 23/02/2025	6 ^a PROVA BRUGHERIO 09/03/2025	TOTALE
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	572	408	0	0	0	0	980
2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	193	175	0	0	0	0	368
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	120	0	0	0	0	312

Orfana dell'influenzata Vanessa, l'unica rappresentante "rosa" è stata Claudia e purtroppo non ci sono in rete immagini che la ritraggono nell'impresa.

POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
108	318	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:18.055

La squadra maschile, causa il già ricordato ritiro di Roberto Aniello, si è equamente divisa fra le due batterie: 7 a 7. Nella seconda il più veloce è stato Tom Collin e a seguire tutti gli altri.

POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
49	320	COLLIN TOM JOSEPH M	M	SM	16	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:31.154
72	329	PISTONI ANDREA	M	SM45	16	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:12.638
76	322	GASPARETTO DECIO	M	SM45	19	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:56.624
79	331	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM45	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:34:50.621
81	323	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	10	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:35:09.370
83	332	RANIERI ANTONIO	M	SM40	11	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:35:36.868
89	325	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:38:08.825





Nella prima batteria è stato ancora Andrea Cavalli il più veloce che però non è riuscito a ripetere il primo posto di categoria della scorsa settimana, salendo comunque sul podio virtuale al 3° posto. Come per Claudia, anche Marco Simonelli è rimasto senza foto.

POS	PETT	NOMINATIVO	S	CAT	PCAT	SOCIETA'	TEMPO
10	319	CAVALLI ANDREA	M	SM55	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:35.494
21	330	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:45.969
49	333	SIMONELLI MARCO	M	SM50	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:47.670
78	328	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM60	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:34:23.159
85	327	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	33	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:35:30.653
96	2546	VIVENZI GIULIO	M	SM50	36	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:37:12.145
105	321	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:38:57.137





Dove abbiamo corso

A Novara, per la mezza maratona, presenti Silvia Bassanetti e Mauro Viel che, seppur in non perfette condizioni fisiche, ha ottenuto un 4° posto di categoria. Silvia si è dovuta accontentare di un buon 5° posto.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
41	29	VIEL MAURO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	4 SM45	40	01:19:42 +11:28
722	779	BASSANETTI SILVIA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	5 SF60	114	01:55:32 +47:18

Maratona di Milano

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO Confermato, quello dello scorso anno, quindi ristoro aggiuntivo al 32° km. Chi volesse già dare la sua adesione può farlo. Per i volontari sempre il kit maglia e giacchino. **ATTENZIONE ABBIAMO QUASI COMPLETATO LA SQUADRA**, se ne volete far parte, segnalatelo urgentemente.

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti



gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI Si sta componendo la prima staffetta tutta AL per la gara relay. Se qualcun altro volesse partecipare alla relay, lo faccia sapere che vediamo se si riescono a fare più staffette. Ricordo che la/le staffetta/e sarebbe bello che si iscrivessero con I Marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova, come lo scorso anno, sarà la tappa di Lissone del CxT
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

Safeguarding

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

Tempo di cross

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

02/2/25 Cinisello Balsamo

16/2/25 Lissone – **1^ GARA GP AL 2025**

23/2/25 Paderno Dugnano

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare alle prossime prove, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa. Chi parteciperà alla prima gara poi non dovrà più confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.

Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

01/2/25 Agrate Brianza

08/2/25 Parco di Monza (valida come CR master e di Società)

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

25/01/25 Aldo Colombo

18/01/25 Magnani Marino

04/12/24 Nello Nolis

Auguri a.....

Andrea Cambriani (2)

