



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Se il buon giorno di vede da Canegrate... sarà un gran bel Cross X Tutti speriamo anche ricco di soddisfazioni, Ma prima ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo nella riunione di ieri sera (21/1).

- 16/2 la prima prova, come lo scorso anno, sarà la tappa di Lissone del CxT
- 13/4 la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo
- 19/10 per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza perché ieri sera non si è trovato l'accordo se sarà la 10 o la 16 km.

Cross X Tutti 2025

20 iscritti alla prima prova e 17 presenti al via a Canegrate e potevamo essere 18 se un cavillo burocratico non avesse fermato Marino Magnani. Nuovo il percorso che chi ha gareggiato, ha giudicato migliore rispetto a quello degli scorsi anni. Freddo, ma non freddissimo e qualche goccia di pioggia, non hanno rovinato l'esordio. Nella foto la squadra quasi al completo: assenti Decio Gasparetto che si stava scaldando e Vanessa Ortolani che invece stava..... arrivando!



E iniziamo proprio dalla gara femminile con i risultati e le mie foto degli arrivi, mentre molte altre sono girate su WA e altre sono disponibili nel servizio di Mandelli su Podisti.Net. Esordio con il botto per Vanessa, 3^a di categoria mentre non ha saputo resistere al richiamo dei cross, Claudia Carminati, al rientro dop la gravidanza.

93	326	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:19:34.382
146	318	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:17.092



La batteria SM35 - SM40 ha visto il maggior numero di partecipanti, 8! Anche in questo caso le foto sono le mie all'arrivo. Ah non fraintendete, al suo arrivo Andrea Pistoni non sta facendo gesti scurrili ai giudici, ma sta solo scoprendo il pettorale che si era nascosto sotto la maglia!

62	320	COLLIN TOM JOSEPH M	M	SM	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:14.602
82	331	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM45	14	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:10.094
87	323	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	16	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:21.831
90	329	PISTONI ANDREA	M	SM45	17	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:38.346
100	322	GASPARETTO DECIO	M	SM45	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:48.839
106	332	RANIERI ANTONIO	M	SM40	21	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:32.322
109	325	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:11.812
111	334	TURI GAETANO	M	SM45	26	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:55.803





A rompere il ghiaccio le categorie da SM50 a SM65 con Andrea Cavalli in grande spolvero che ha chiuso 5° assoluto e primo di categoria. Sorpresa la partecipazione di Roberto Franciosi che inizialmente sembrava destinato a una presenza come supporter.

5	319	CAVALLI ANDREA	M	SM55	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:14.214
18	330	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:23.705
73	333	SIMONELLI MARCO	M	SM50	28	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:18.199
104	327	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	40	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:10.689
114	321	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:46.177
121	328	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM60	30	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:00.910
133	316	ANIELLO ROBERTO	M	SM65	18	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:32:18.155





Dove abbiamo corso

Da segnalare la presenza a Roma alla Corsa di Miguel di Luca Bersaglia.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
2994	4577	BERSAGLIA LUCA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	454 SM45	2562	0:51:11 +22:08





Maratona di Milano

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO Nei prossimi giorni dovrebbe arrivare l'assegnazione del nostro servizio che, è stato confermato, sarà lo stesso dello scorso anno quindi ristoro aggiuntivo al 32° km. Chi volesse già dare la sua adesione può farlo. Per i volontari sempre il kit maglia e giacchino.

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI Si sta componendo la prima staffetta tutta AL per la gara relay. Se qualcun altro volesse partecipare alla relay, lo faccia sapere che vediamo se si riescono a fare più staffette. Ricordo che la/le staffetta/e sarebbe bello che si iscrivessero con I Marziani.

Nominato il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni

Il Direttivo della Società ha nominato, in base a quanto richiesto dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021, quale Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, Rosanna Massari per il biennio 2025-2026.

Tempo di cross

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

26/1/25 Cesano Maderno

02/2/25 Cinisello Balsamo

16/2/25 Lissone – **1^ GARA GP AL 2025**

23/2/25 Paderno Dugnano

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare alle prossime prove, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa. Chi parteciperà alla prima gara poi non dovrà più confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.

Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

01/2/25 Agrate Brianza

08/2/25 Parco di Monza (valida come CR master e di Società)

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

01/02/25 Antonello Lucia

31/01/25 Roberto Pellegrino e Giuseppe Mangione

25/01/25 Aldo Colombo

18/01/25 Magnani Marino

04/12/24 Nello Nolis

29/09/24 Mariano Biondelli

17/07/24 Daniele De Gaspari

Auguri a.....

Antonio Ranieri (23)

