



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Ancora qualche "botto" di fine anno e domenica si chiude a Pioltello.

Dove abbiamo corso

Grande risultato per Mauro Viel che a Pisa ha chiuso al 19° posto assoluto la Mezza maratona abbattendo, sue parole, il muro dell'1:16.


P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
19	3130	VIEL MAURO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	- SM45	19	01:15:24 +6:17





A Milano invece l'inossidabile Roberto Pellegrino ha corso la mezza maratona inserita nel programma della prima Eco Maratona che si corsa all'ippodromo (si veda la medaglia!)

48. 220 PELLEGRINO, ROBERTO

 ATL. LAMBRO MILANO

SM50 10. 1:54:46



**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA

Non è andata bene invece la trasferta di Silvia Bassanetti in quel di Malaga. Impegnata nella mezza maratona, si è dovuta arrendere al 14° km, ma questo non le ha impedito di festeggiare il compleanno con qualche bicchiere di sangria!



La scorsa settimana scrivevo “in un clima quasi proibitivo, Camilla Manca ha partecipato alla Mezza Maratona di Reggio Emilia che ha portato a termine stoicamente nonostante una caduta.” La foto che segue ne è testimonianza



Nominato il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni

Il Direttivo della Società ha nominato, in base a quanto richiesto dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021, quale Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, Rosanna Massari per il biennio 2025-2026.

Tempo di cross

Come preambolo alla stagione dei cross che sta per iniziare, ricordo la classifica della Coppa Lombardia di Corsa Campestre che ci ha visto classificati al 5° posto

CLASSIFICA MASTER MASCHILE

BS562	ATL. PARATICO
MI352	EUROATLETICA 2002
SO114	G.S. C.S.I. MORBEGNO
MI311	AZZURRA GARBAGNATE M.SE
MI296	ATL. LAMBRO MILANO

Domenica a Pioltello si conclude il Trofeo Monga dove sarà presente una, credo, nutrita rappresentanza AL.

Il 2025 si aprirà, come da tradizione, con Il Campaccio del 6 gennaio (le iscrizioni sono già aperte!) e poi via con il Cross x Tutti e queste le date delle tappe:

19/01/2025	1° prova	Canegrate
26/01/2025	2° prova	Cesano Maderno
02/02/2025	3° prova	Cinisello Balsamo
16/02/2025	4° prova	Lissone
23/02/2025	5° prova	Paderno Dugnano
02/03/2025	6° prova	Brugherio

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice (LAMBRO20) è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

08/01/25 Marco Simonelli, Cami Manca e Andrea Liistro

14/12/24 Gianfranco Petragallo

04/12/24 Nello Nolis

29/09/24 Mariano Biondelli

17/07/24 Daniele De Gaspari

13/06/24 Giulio Vivenci

Auguri a.....

Marina Perego e Sara Capucci (22)

