



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Siamo quasi al termine di questo 2024 ricco di soddisfazioni per la nostra Società che ha avuto il culmine venerdì sera con le premiazioni dei Campioni Sociali, ma non solo.

Nominato il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni

Il Direttivo della Società ha nominato, in base a quanto richiesto dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021, quale Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, Rosanna Massari per il biennio 2025-2026.

Proclamati e festeggiati i CS 2024!

Eccoli i nostri Campioni Sociali tutti assieme per la foto ricordo. Da sinistra Tom Collin, trail, Vanessa Ortolani, podismo e trail, Mauro Viel, podismo, e Andrea Cavalli triathlon.

Per chi non era presente alla serata o non è nel gruppo WA, tutte le foto della serata saranno a breve, disponibili sul nostro sito. A proposito del gruppo wa ovviamente è aperto a tutti e se qualcuno volesse essere inserito, basta che lo comunichi.

Dopo le foto, le classifiche di categoria del GP AL





CLASSIFICA CATEGORIA GP DONNE					
POS	COGNOME	NOME	S	CAT	TOT
1	CARMINATI	CLAUDIA	F	SF40	77
1	ORTOLANI	VANESSA	F	SF50	150
1	MANCA	ELENA CAMILLA	F	SF55	117
1	BASSANETTI	SILVIA	F	SF60	135

CLASSIFICA CATEGORIA GP UOMINI					
POS	COGNOME	NOME	S	CAT	TOT
1	COLLIN	TOM JOSEPH M	M	SM	82
1	DE GASPARI	DANIELE	M	SM40	40
2	RAMBELLI	LUDOVICO	M	SM40	34
3	LUCIA	ANTONELLO	M	SM40	29
4	MANGIONE	GIUSEPPE	M	SM40	24
1	VIEL	MAURO	M	SM45	150
2	SIMONELLI	MARCO	M	SM45	100
3	GASPARETTO	DECIO	M	SM45	98
4	PISTONI	ANDRA	M	SM45	68
5	TURI	GAETANO	M	SM45	57
6	BERSAGLIA	LUCA	M	SM45	27
1	MAGNANI	MARINO	M	SM50	84
2	PELLEGRINO	ROBERTO	M	SM50	56

3	ROLLO	MAURIZIO	M SM50	34
4	BALESTRERI	ENIO	M SM50	32
5	VIVENZI	GIULIO	M SM50	32
6	CAMBRIANI	ANDREA	M SM50	30
7	SAMPIETRO	ALESSANDRO	M SM50	28
1	CAVALLI	ANDREA	M SM55	130
2	PROIETTI	ALBERTO	M SM55	109
3	PETRAGALLO	GIANFRANCO	M SM55	27
1	FRANCIOSI	ROBERTO	M SM60	59
2	LONGONI	MASSIMO	M SM60	49
3	LIISTRO	ANDREA LUIGI	M SM60	23
1	ANIELLO	ROBERTO	M SM65	31
2	SCIANCA	MARCO	M SM65	26
3	COLOMBO	ALDO	M SM65	26
1	NOLIS	NELLO	M SM70	40

Dove abbiamo corso

A farla da "leone" domenica è stata la 7 Colli Trail che si è disputata a Tortona e che ha visto la partecipazione di 6 AL che si sono cimentati sui 13 km del percorso con un dislivello +400mt.

Ecco i loro risultati e poi la foto di gruppo dove compaiono anche l'amico di Andrea Pistoni, Fabio, e il cugino di Marco Simonelli, Marco (si anche lui) prossimo socio AL!

A seguire un breve resoconto proprio di Marco Simonelli

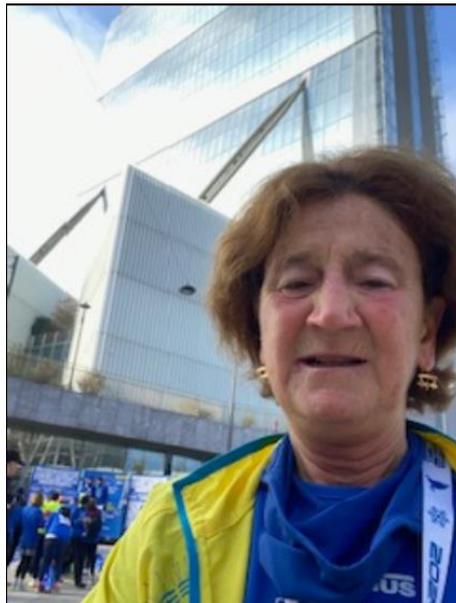
POS	PETT	NAZ	ATLETA	DIPL.	SEX	ANNO	CAT	SOCIETÀ	RIS.
23 p.b.	223		ROLLO MAURIZIO			1970	SM50	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	01.05.50
52 p.b.	107		BALESTRERI ENIO			1972	SM50	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	01.11.15
64 p.b.	210		PISTONI ANDREA			1978	SM45	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	01.13.26
93 p.b.	233		SIMONELLI MARCO			1975	SM45	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	01.19.55
112 p.b.	206		PELLEGRINO ROBERTO			1972	SM50	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	01.21.49
120 p.b.	178		MANGIONE GIUSEPPE			1981	SM3544	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	01.23.04



Domenica io e altri 7 temerari abbiamo corso a Tortona la 7 Colli urban trail circa 13Km con 400mt dislivello. Le previsioni meteo erano pessime, vista la neve della notte precedente, ma domenica mattina siamo stati graziati sia dalla pioggia che dalla neve. Temperatura decisamente invernale, ma correre sulle colline tortonesi imbiancate dalla neve e nel silenzio è stato davvero bellissimo. Non sono mancati passaggi complicati tra le vigne col fango fino alle caviglie, ma fortunatamente all'arrivo nel palazzetto sportivo al caldo, ristoro e docce per tutti. Complimenti a Fabio, fortissimo amico di Andrea Pistoni, secondo assoluto!!!

In un clima quasi proibitivo, Camilla Manca ha partecipato alla Mezza Maratona di Reggio Emilia che ha portato a termine stoicamente nonostante una caduta. Sul sito della manifestazione non c'è traccia delle classifiche (nemmeno di quelle della maratona).

Domenica scorsa, e mi scuso per l'omissione, Gloria Carbioniello ha partecipato alla Stramilano Sottozero non competitiva



Tempo di cross

Domenica il Trofeo Monga riposa, torna il 15/12 a Casalzuigno (Va). Ricordo che il 22/12 si corre a Pioltello, gara alla quale vorremmo partecipare come squadra.

Il 2025 si aprirà, come da tradizione, con Il Campaccio del 6 gennaio (le iscrizioni sono già aperte!) e poi via con il Cross x Tutti e queste le date delle tappe:

19/01/2025	1° prova	Canegrate
26/01/2025	2° prova	Cesano Maderno
02/02/2025	3° prova	Cinisello Balsamo
16/02/2025	4° prova	Lissone
23/02/2025	5° prova	Paderno Dugnano
02/03/2025	6° prova	Brugherio

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice (LAMBRO20) è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

08/01/25 Marco Simonelli, Cami Manca e Andrea Liistro
14/12/24 Gianfranco Petragallo
04/12/24 Nello Nolis
29/09/24 Mariano Biondelli
17/07/24 Daniele De Gaspari
13/06/24 Giulio Vivenzi

Auguri a.....

Silvia Bassanetti (15)

