



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In attesa di festeggiare i Campioni Sociali venerdì sera (saremo una trentina) alla cena, ecco i risultati del fine settimana

Dove abbiamo corso

Nuovi maratoneti crescono! Potrebbe essere questo l'incipit perché, dopo l'esordio alla maratona di Firenze di Anna Fregonara, domenica a Torino è toccata ad Alessandro Sampietro l'emozione di tagliare il traguardo di una maratona e la sua soddisfazione la si "legge" nella foto da finisher medagliato.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
1940	3620	SAMPIETRO ALESSANDRO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	302 SM50	2026	4:41:01 +2:29:49



Dopo Verona hanno conquistato anche Como, Giuseppe Mangione e Roberto Pellegrino, partecipando alla, non semplice per il percorso, mezza maratona.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
300	332	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	42 SM50	266	01:46:58 +36:42
531	507	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	59 SM40	436	02:03:53 +53:36



Tempo di cross

Domenica il Trofeo Monga riposa, torna il 15/12 a Casalzuigno (Va). Ricordo che il 22/12 si corre a Pioltello, gara alla quale vorremmo partecipare come squadra.

Il 2025 si aprirà, come da tradizione, con Il Campaccio del 6 gennaio (le iscrizioni sono già aperte!) e poi via con il Cross x Tutti e queste le date delle tappe:

19/01/2025	1° prova	Canegrate
26/01/2025	2° prova	Cesano Maderno
02/02/2025	3° prova	Cinisello Balsamo
16/02/2025	4° prova	Lissone
23/02/2025	5° prova	Paderno Dugnano
02/03/2025	6° prova	Brugherio

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice (LAMBRO20) è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

14/12/24 Gianfranco Petragallo
13/12/24 Roberto Franciosi
04/12/24 Nello Nolis
29/09/24 Mariano Biondelli
13/06/24 Giulio Vivenci

Auguri a.....

Nello Nolis (4), Silvia Capelli (5), Aurora Fiorentino (6) e Anna Fregonara (7)

