



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In attesa della prova unica che sabato assegnerà i titoli di Campioni Sociali della sezione AL Trail, il fine settimana passato è stato uno di quelli “tranquilli”.

Dove abbiamo corso

E' tornato, dopo la lunga pausa estiva, il Club del Miglio con la prova di Chiavenna, penultima del Club 2024. Al Miglio della Brisaola, presenti i nostri “milers” Giuseppe e Decio. Al momento non sono state ancora pubblicate le classifiche per cui ci accontentiamo delle foto di sabato e fra queste quella del podio di Giuseppe, 3° nella sua categoria!





AL presente anche a Meda, per la Meda Urban Race, che ha corso Roberto Pellegrino.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
310	354	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	49 SM50	268	01:56:14 +44:55



Le prossime gare del GP, ma non solo (per i distratti, per non dimenticare e una novità)

Decisa la terza e ultima prova del **GP AL 2024**: sarà la **Milano21** che si svolgerà il **24 novembre**. Considerato le varie opzioni di prezzo (39 euro fino al 30/6, 45 fino al 31/10 e 49 fino al 21/11). L'Organizzazione ha comunicato le agevolazioni per i gruppi e cioè che ogni 10 iscrizioni l'11 è gratuita. Alla luce di questo e senza ledere aspetti economici di chi si è già iscritto, faremo iscrizioni di Gruppo entro il 15 ottobre, ma solo se si raggiungeranno almeno 11 adesioni e i 45 euro risparmiati saranno "spalmati" sul costo delle altre iscrizioni (es. se fossero 11 il risparmio sarebbe di 4 euro).

Proposta gare

Domenica 20 ottobre a Milano appuntamento con la **Corribicocca**. Possiamo fare iscrizioni di gruppo entro il 17/10 a 18 euro. Chi fosse interessato, scriva.

Sempre il 20 ottobre a Peschiera Borromeo la De Drè al Castel manifestazione non competitiva con percorsi di 7, 14 e 20 km. Partenza ore 8,30 info su www.a3m.it

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antifregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

29/09/24 Mariano Biondelli

24/09/24 Roberto Aniello

21/09/24 Andrea Cambriani

13/06/24 Giulio Vivenzi

Auguri a.....

Amilcare Sada (7), Giorgio Gambino e Giulio Vivenzi (11), e Federico Cassoli (12)