



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In attesa dei risultati della 2<sup>a</sup> prova del GP AL ecco quelli della prima prova di quello della 3AL, ma non solo.

### GP 3AL i risultati della prima prova

Domenica si è svolta la Dee Jay TRI gara sprint valevole come prima prova del GP 3AL 2024. Assente il Campione Sociale in carica, sono stati in Roberto Aniello, Giulio Vivenci, Gaetano Turi e Andrea Cavalli a contendersi il primo podio 2024. A loro si è aggiunto anche Alessandro Sampietro, nostro socio FIDAL, che ha partecipato alla gara come libero. Eccoli i nostri eroi nella foto di gruppo



Ed ecco i risultati ottenuti e poi alcune delle varie foto inviate da Decio Gasperetto e Roberto Franciosi presenti all'Idroscalo in veste di supporter e reporter.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	Tempo	Swim	T1	Bike	T2	Run
143	100	<b>CAVALLI ANDREA</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	15 M4	1:13:44 +18:11	0:16:39	0:01:59	0:35:00	0:01:25	0:18:43
322	212	<b>ANIELLO ROBERTO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	7 M6	1:24:28 +28:54	0:18:11	0:03:32	0:36:51	0:02:03	0:23:52
358	214	<b>TURI GAETANO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	48 M2	1:26:57 +31:24	0:18:21	0:03:30	0:36:42	0:02:56	0:25:30
409	362	<b>VIVENZI GIULIO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	67 M3	1:34:50 +39:17	0:21:35	0:04:14	0:40:40	0:02:56	0:25:27
362	448	<b>SAMPIETRO ALESSANDRO</b> ITA, F.I.TRI.	58 M3	1:27:18 +31:45	0:16:36	0:02:28	0:37:43	0:01:56	0:28:37





### **Dove abbiamo corso**

Venerdì sera a Melegnano si è svolta la prima edizione della ESET 5K Run a cui hanno partecipato Mauro Viel e Andrea Cavalli. Purtroppo, non sono ancora disponibili le classifiche ufficiali però Mauro ha conquistato il primo posto di categoria.



Sabato altro appuntamento con il Club del Miglio a Codogno che ha visto il ritorno di Giuseppe, dopo il forfait alla gara di Carate di settimana scorsa e per lui un ottimo ritorno con il secondo posto di categoria. Ecco i risultati:

#### Terza serie

6	19	<u>GUASTAMACCHIA Giuseppe</u>	1958	SM65	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	6:12.29
---	----	-------------------------------	------	------	--------------------------	---------

#### Quarta serie

13	24	<u>GASPARETTO Decio</u>	1979	SM45	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:55.91
----	----	-------------------------	------	------	--------------------------	---------



Completiamo segnalando la partecipazione alla "tapasciata" Vanti e Indrio a Piazzola sul Brenta (Pd) di Giuseppe Mangione che dopo aver chiuso la 30 km si è meritato un bel ghiacciolo!



### **Proposta gare**

**Venerdì 14 giugno** segnalo, per un'esperienza diversa un **5000 in pista a Cinisello Balsamo**, stadio Gaetano Scirea. Il ritrovo è alle ore 18,30, e l'inizio gare è previsto per le 19,30 circa. Le iscrizioni si fanno solamente sul sito FIDAL entro le 23 di lunedì 11 giugno e devono essere confermate entro mercoledì. Chi volesse partecipare me lo comunichi, urgentemente

Mi è stato segnalato, e lo propongo volentieri, il CIRCUITO E...STATE CORRENDO con 4 tappe: il 18/6 a Nerviano, il 21/6 a Senago, il 25/6 a Saronno e il 28/6 a Garbagnate. I percorsi variano fra i 5 e 6 km a tappa sia per la competitiva (partenza ore 20,30) e la non competitiva. Se ne volete sapere di più <https://estatecorrendo.blogspot.com/>

### **Promo Sportlab**

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito [www.sportlabmilano.com](http://www.sportlabmilano.com) un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

### **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

21/6/24 Andrea Riva

13/6/24 Giulio Vivenzi



12/6/24 Claudia Carminati  
7/6/24 Massimo Longoni

**Auguri a.....**  
Davide Del Bel Belluz (4)