



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Dopo tante gare, un fine settimana di riposo!

24 x 1 ora

In base alle adesioni ricevute, questa è la l'ipotesi di copertura delle 24 ore. Restano ancora da 2 ore che aspettano il proprio atleta! Dai che ce la facciamo!

11.00-12.00 Claudia Carminati
12.00-13.00 Luca Bersaglia
13.00-14.00
14.00-15.00 Gaetano Turi
15.00-16.00 Roberto Pellegrino
16.00-17.00 Beppe Mangione
17.00-18.00 Vanessa Ortolani
18.00-19.00 Carla Anghileri
19.00-20.00 Marco Simonelli
20.00-21.00 Gianfranco Petragallo
21.00-22.00 Ludovico Rambelli
22.00-23.00 Roberto Franciosi
23.00-00.00 Antonello Lucia
00.00-01.00 Alberto Proietti
01.00-02.00 Nico Cremonesi
02.00-03.00 Marino Magnani
03.00-04.00 Andrea Cavalli
04.00-05.00 Tom Collin
05.00-06.00 Camilla Manca
06.00-07.00
07.00-08.00 Silvia Bassanetti
08.00-09.00 Nello Nolis
09.00-10.00 Decio Gasparetto
10.00-11.00 Diego Abbatescianni

Proposta gare

Per chi non sarà impegnato "nel ponte" del 1° maggio, segnalo a Lachiarella il 28 aprile, la Mezzamaratona dei 3 comuni che prevede anche una 10 km competitiva. Info su www.mezzadeitrecomuni.it

Il 5 maggio al Parco di Monza 4^a DKRace gara di 10 km. Per info www.dkpace.it

Sempre a maggio, **ma il 10**, torna la **Stranotturna Cerchiatese**, una non competitiva di 7 km a Cerchiate.

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Sara Capucci e Rossana Ruozzo (16/3/24)

Auguri a.....

Roberto Ravizza (1)