



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Continuano ad arrivare le adesioni per far parte della squadra che il 25 e 26 maggio parteciperà alla 24 x 1 ora. La prossima settimana tireremo le fila per un eventuale ultimo appello per le frazioni mancanti. Per chi ancora non lo sapesse, ricordo che le frazioni sono tutte di un'ora e c'è la possibilità di correrne anche più di una, ma non consecutivamente e che la manifestazione inizia alle 11 di sabato e si conclude alle 11 di domenica.

Per le gare del GP invece la situazione non è ancora definita.

#### **Dove abbiamo corso**

Domenica "l'ala nuova" della AL si è ritrovata a Vigevano per partecipare alla Scarpa d'Oro che ha visto al via della mezza maratona, Roberto Pellegrino, Enio Balestrieri e Maurizio Rollo, mentre Giuseppe Mangione ha partecipato alla 10 km non competitiva.



| P.Gen | Pett | Atleta  | P.Cat       | P.Sex | Tempo              |
|-------|------|---|-------------|-------|--------------------|
| 336   | 861  | <b>BALESTRERI ENIO</b><br>ITA, ATL. LAMBRO MILANO   | 59<br>SM50  | 306   | 01:41:50<br>+32:57 |
| 337   | 158  | <b>ROLLO MAURIZIO</b><br>ITA, ATL. LAMBRO MILANO    | 60<br>SM50  | 307   | 01:41:51<br>+32:57 |
| 544   | 484  | <b>PELEGRINO ROBERTO</b><br>ITA, ATL. LAMBRO MILANO | 109<br>SM50 | 489   | 01:50:57<br>+42:04 |

Enio e Maurizio hanno corso assieme tutta la gara mentre per Roberto la soddisfazione del personale! Bravi ragazzi.



| Pett | Atleta  | Tempo    |
|------|---|----------|
| D652 | <b>MANGIONE GIUSEPPE</b><br>ITA, ATL. LAMBRO MILANO | 00:57:05 |



## Cross per Tutti: le premiazioni!

Ecco alcune delle foto del servizio di Roberto Mandelli (su Podisti.Net) delle premiazioni finali del Cross per Tutti 2024 che venerdì scorso si sono tenute a Cesano Maderno.



La prima a salire sul podio è stata Silvia Bassanetti, seguita da Andrea Cavalli, Mauro Viel e ancora da Silvia che ha ritirato il premio per Claudia Carminati, assente giustificata alla serata. Per finire festa per il 4° posto come Società!





### Proposta gare

Per chi non sarà impegnato “nel ponte” del 1° maggio, segnalo a Lachiarella il 28 aprile, la Mezzamaratona dei 3 comuni che prevede anche una 10 km competitiva. Info su [www.mezzadeitrecomuni.it](http://www.mezzadeitrecomuni.it)

Sempre a maggio, **ma il 10**, torna la **Stranottuna Cerchiatese**, una non competitiva di 7 km a Cerchiate.

### Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito [www.sportlabmilano.com](http://www.sportlabmilano.com) un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

### CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Sara Capucci e Rossana Ruozzo (16/3/24)

### Auguri a.....

Patrizio Todisco (20) Luciano Chillemi (24)